

Proč miminka pláčou a co nám tím chtějí sdělit?

Dnes už víme, že pláč mimika je komunikační akt ve směru k rodičům v návaznosti na uspokojení potřeby, kterou v daný moment dítě potřebuje. Celý vývojový proces novorozence je detailně a perfektně propracovaný a má návaznosti na další duševní, psychický, ale i fyzický vývoj jedince. Komunikace je jednou z pěti nejdůležitějších faktorů naší osobnosti a přes to, ji umíme přehlížet.

Někdy se setkávám s rodiči, které svým dětem rozumí jakoby intuitivně a nemuseli dlouho přemýšlet nad tím, co jejich novorozeně vyžaduje. Jsou to ti rodiče bez traumatických stop z dětství, kteří se dokáží velmi dobře emočně napojit na dítě a otevrou se jim paměťové stopy jejich vlastního pláče z doby, kdy byly ještě novorozencem. Mozek využije naplno obě hemisféry k tomu, aby pláč rozeznal. Setkávám se ale i s rodiči, kteří vlivem traumat, stresu a nedostatku času v životním koloběhu více používají logickou část mozku a hůře se jim vzpomínkami dostává do hlubokých paměťových stop a následně k dekódování pláče vlastního dítěte. Těchto rodičů začíná být čím dál více, protože jsme válcováni životní rychlostí, shonem a nedostatkem času a peněz na všechny ty věci, co jsou nám nabízeny ze všech stran. Těmto rodičům stačí pomoci v naladění sluchových kanálků a mají stejnou šanci porozumět vlastnímu dítěti.

Vývoj řeči novorozence

Mnoho zdrojů věnující se této problematice uvádí, že první hlasový projev je křik. Jedná se o reflexní projev, který se v průběhu čtyř měsíců po narození vytrácí, neboť se vývoj řeči orientuje na vyšší mozková centra a řeč se stává profilovanější. První reflexy jsou u novorozenců průkazné již od prvního až pátého dne věku. A zhruba ve stejnou dobu začínají vznikat paměťové stopy, které podporují další rozvoj, jenž se nazývá dynamickým stereotypem. V překladu to znamená, že v tuto dobu si může novorozenec začínat pamatovat návyky, ale také zlovyky. V tento moment také už funguje emoční složka osobnosti a neuspokojením reflexního podnětu začínají zárodky pro vznik



traumat, které se mohou projevit po několikaletém opakovaném neuspokojení vyžadované potřeby dítěte. Tato teorie také potvrzuje, že pláč dítěte a následná zpětná vazba může působit jako naučený vzorec komunikace v dospělosti.

Existuje **sedm** rozeznatelných reflexních zvuků, avšak publikovala jsem vždy jen pět, a to z toho důvodu, že už jednou došlo k tomu, že při prezentaci tématu na konferenci došlo k okopírování mé studie. **Prvním ze zvuků**, které nastupují jako první a o kterém jsem se již zmiňovala, je zvuk rozeznatelný specifickou hláskou a říká: „Mám hlad, chci něco cucat“. **Druhý zvuk** je ve spojitosti se zapojením reflexního systému břišní dutiny, kdy chce dítě vypudit nepříjemnou bublinu či tlak z bříška ven. Říká něco jako: „Potřebuji si odříhnout“. **Třetí zvuk** je ve spojitosti s reflexem únavy, je to podobné, jako když zíváme, a říká: „Mami jsem unavený, nemůžu spát“. Tato fyziologická potřeba dětí se v dnešním rychlém životním tempu začíná přehlížet. Maminky toho chtějí mnoho zvládnout a jejich ratolesti nemají dostatek času a klidu na odpočinek. Pokud dítě pláče, že je opakovaně unavené a není mu dopřáno klidu, začínají už zde zárodky poruch relaxace. Na tento reflex má také vliv i zvýšený podíl cukru v kojeném mléce, pokud se maminka s cukrem nehlídá, ale i v mléce umělém, kam jsou cukry přidávány. **Další reflex** je spojený i s bolestí a říká: „Mami tlačí mě bříško“, to v první fázi, poté přichází i bolest a pláč s měnící se intenzitou. Pokud se v prvních příznacích pomůže dítěti, intenzita

se nezvýší a dítě tak můžeme ochránit od nepříjemných bolestivých stavů. **Poslední z reflexů** pětice, které jsem popsala i v mé publikaci Naučte se řeč vašeho miminka je „Mami, cítím se nepohodlně“. Je to velmi podobné, jak když máte na sobě kousací svetr, nebo botu, která tlačí. Dítě nám tak dává najevo, jestli mu je zima, či moc teplo, nebo chce třeba změnit polohu ležení.

Všechny z výše uvedených reflexů jsou projevy novorozeneckého a první tři měsíce kojeneckého věku dítěte. Většinou do konce pátého měsíce se základní reflexy integrují do složitějších komunikačních soustav a řeč přechází do složitějších operací. Dítě postupně mění intonaci, podle toho, jak ji slyší ve svém okolí a více zapojuje znakovou řeč. Dítě se učí projevovat a komunikovat s okolím, čím více bude tato potřeba u dítěte podporována a rodiče budou ochotni naslouchat svému dítěti, tím lépe se později dokáže začlenit do společnosti a nebude se obávat a bát se kohokoli a na cokoli zeptat. A víme to všichni, i když si to mnohdy nechceme přiznat, že dobrá komunikace je část úspěchu snad ve všech životních oblastech. Dbejme proto na dobré komunikační základy a předejdeme tak mnoha problémům.

PaedDr. Zuzana Vaňková
www.primarniterapie.cz

Celý článek vyšel v tištěném časopise
Eniologie člověka č. 13, str. 37-38.
www.eniologiecloveka.cz

Strava a její vliv na naše tělo a Duši



Máme recept na to, jak se správně stravovat, co je pro naše tělo a hlavně Duši nejlepší? Touto otázkou se zabýváme asi všichni, nejen já sama. Nejsem žádný specialista na výživu, dietolog ani poradce. Neřídím se žádnými radami, omezeními, dogmaty a nařízeními. Nemám hranice toho, co je dobré a co špatné. Zkouším, chutnám a experimentuji se životem, s tím, co dělá tělu i Duši dobře a co ne. A to nejen ve stravě.

Toto věčné téma, co jíst, abychom byli zdraví, krásní, svěží a dlouhověcí, je nekonečné. Před mnoha lety jsem začínala podle knihy Fit pro život, tedy dopoledními ovocnými šťávami a převážně ovocem a zeleninou v syrovém stavu – dnes se to nazývá raw food. Mohu říci, že jsem za ty roky se svým tělem hodně experimentovala (promiň tělo, že tě tak pořád zkouším). Testovala jsem makrobiotiku, vegetariánství, jedla jsem maso, zkoušela indický způsob stravování, stravu podle krevních skupin a živou stravu, tedy raw food, jako poslední. Požívala jsem ji intenzivně měsíc a bylo to skvělé – obrovský nárůst energie, střeva se očistila, pohoda, klid, harmonie. Nejtěžší je zbavit se závislosti na tepelně upravené stravě. A proč jsem s raw stravou nepokračovala dlouhodobě? Protože miluji různorodost, někdy třeba i bramborové knedlíky se zelím... Chtěla jsem vyzkoušet živou stravu a mohu ji doporučit. Je výborná na snížení hmotnosti, pročištění střev, organismu celkově, na odlehčení. A Duše se tak dostává do jiných rozměrů vnímání. Dodnes ji považuji za velmi dobrý způsob stravování, protože je jednoduchá, netrpíte nadváhou a nemáte tělo zatížené nestrávenou mrtvou hmotou. Neobjevuje se žádné ušpiněné nádobí, pouze mixér a miska či talíř, kam si vše servírujete. Ne že bych své rodině nerada uvařila, ale vařením trávíte hodně času u sporáku, přitom byste ten čas mohli trávit povídáním se členy rodiny nebo jinak bohublbě. Živou stravu připravujete velmi krátce a rychle, bez výparů a hlídání, aby se něco nepřipálilo.

Jaká strava je tedy nejlepší a nejzdravější? Žádná konkrétní odpověď neexistuje. Vše je vývoj. Co nám dnes říká, že je prospěšné pro naše tělo, zítra už být nemusí. V mnohém nám způsob a to, co máme jíst, diktují média. Mnohdy se jedná o marketinkové tahy jen proto, že se musí udělat byznys na právě vyrobené nové produkty. To platí i o potravinových doplncích. Navíc, každý jsme naprosto odlišný – jiné tělo,

s různými zdravotními problémy a v jiné vývojové duchovní fázi. Proto, co platí pro jednoho, neplatí u druhého.

Pokud člověk cítí a chce udělat v životě nějakou změnu, může začít u stravy. Každý vývojový krok či posun u člověka znamená i změnu jeho fyzických vibrací a energií. Podle toho se mění postoj ke stravě a potřeba její změny. Člověka může postihnout nemoc, proto mění stravování (a tím i myšlení). Sám od sebe, a nemusí to být právě nemocí, ví, že když se někam posouvá a odkrývá v průběhu života své nitro, aby se dostal ke své podstatě, ke svému zdroji a k pravdě, tak i upravuje a odlehčuje svůj způsob stravování. Tím může být i půst a léčebné pitím pouze pramenité vody. Pročištěním tak otvíráme své nitro, svou cestu sami sobě – ke zdroji své čisté energie.

Nevím, zda jsme schopni vyzkoumat, za jakým účelem jsme zde v těchto fyzických tělech, ale vím, že jedním z účelů, proč tu jsme, je zažít život ve fyzickém těle, zahrát si tu roli, která se nám může líbit, ale taky nemusí. Jsme tu pro hru života a jeho Existenci. Co s tím má společného to, co a jak jíme? Jídlo má stejně jako vše kolem nás vibraci a informaci. Podle vibrací těla se tedy mění i způsob stravování a naopak.

Lenka Gabriela

Celý článek vyšel v tištěném časopisu
Eniologie člověka č. 3, str. 38-40.
www.eniologiecloveka.cz

STOP NEMOCEM, DIETÁM A POČÍTÁNÍ KALORIÍ UZDRAVTE SE JÍDLEM, ZHUBNĚTE PŘIROZENĚ



knihy
Jolany Janišové
vázaná, 336 stran

www.jidlasvetla.cz

369,- Kč

ISBN: 978-80-87426-46-3

Váš pomocník pro každý den, který stojí za to žít ♥♥♥
Ukáže vám, jak správně nasycit váš mozek, emoce, žaludek i životní energii.

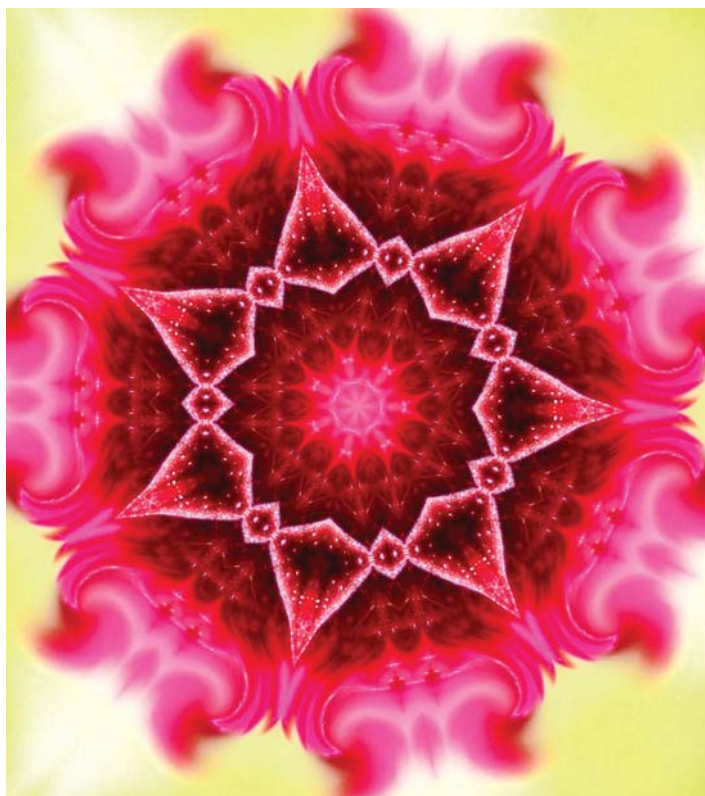
POCHOPTE JEDNODUCHÉ SOUVISLOSTI OBJEVTE VÝŽIVU A ENERGII PRO SVÉ ORGÁNY



Jolana Janišová
Improvizační vaření

Nový a jednoduchý komplexní
bezlepkový systém stravování
na posílení imunity těla
pro všechny generace ♥

Čo je meditácia a aký význam má pre zdravie človeka



Každý z nás hľadá dobre zdravie, pokoj, poznanie, harmóniu, hojnosť a predovšetkým šťastný a spokojný život v každom okamžiku a vo všetkých situáciách. Každá bytosť sa snaží dosiahnuť tento stav. Je možné to dosiahnuť, preto by sme mali rozumieť svojmu „Ja“ a v súvislosti s prepojením vo svete vedieť niečo aj o kozmickej energii.

Kozmická energia

Je to životná sila, esencia, udržiavajúca akýkoľvek život a rozširujúca naše vedomie. Kozmická energia je podstatou našej činnosti a fungovania.

Určité množstvo kozmickej energie získavame počas spánku a v úplnom tichu. Túto energiu využívame pri každodenných činnostiach svojej mysle ako je hovorenie, počúvanie, myslenie a všetky činnosti nášho tela. Táto obmedzená energia získaná pri spánku nie je dostatočná pre tieto činnosti, práve preto sa cítime vyčerpaní, unavení a otupení, čo vedie k psychickému a fyzickému napätiu a k rôznym ochoreniam. Keďže kozmická energia je esencia nášho života a pomáha nám zapojiť sa do všetkých situácií, v ktorých sa nachádzame, potrebujeme prijímať viac kozmickej energie, aby sme získali poznanie a nakoniec rozšírili svoje vedomie. Kozmickú energiu môžeme získať meditáciou.

Meditácia

Meditácia (z lat. meditatio, rozjímať) je činnosť, ktorej zmyslom je uvedenie psychiky človeka do stavu väčšieho alebo hlbšieho sústredenia sa, pasívnej a tichej bystrosti. Je to obracanie vnímania dovnútra. Meditácia je cesta k „Ja“. Pri meditácii sa musíme dostať za hranice tela a mysle.

Spánok je nevedomá meditácia. Meditácia je vedomým spánkom. V spánku prijímame obmedzené množstvo energie.

Pri meditácii prijímame neobmedzené množstvo energie. Táto energia posilňuje telo a myseľ, otvára dvere k nášmu šiestemu zmyslu a ešte ďalej. Vďaka nahromadenej energii pri meditácii sme pokojní zdraví a šťastní.

Meditácia nie je nič iné, ako cesta nášho vedomia k „Ja“. Pri meditácii vedome prechádzame od tela k mysli, od mysle k intelektu, od intelektu k „Ja“ a ešte ďalej. Pri meditácii musíme najskôr zastaviť všetky funkcie tela a mysle – to znamená pohyby tela ako pozeranie, hovorenia a myslenie.

Ako meditovať?

V prvom rade je potrebné zaujať pozíciu tela, ktorá môže byť akákoľvek, ale musí byť veľmi pohodlná a stabilná. Môžeme meditovať na zemi alebo v kresle – všade, kde sa cítime pohodlne.

Pred začiatkom meditácie sa pohodlne usadíte, prekrižte nohy, zavrite oči, zastavte vnútorný a vonkajší dialóg, úplne sa uvoľnite. Keď prekrižte nohy a dáte dlane k sebe, utvorí sa kruh energie, ktorý dodáva človeku viac stability. Oči sú dvere do mysle, preto by mali byť zatvorené. Keď telo relaxuje, vedomie cestuje do ďalšej oblasti, do mysle a intelektu. Myseľ nie je nič iné, len zoskupenie myšlienok. Existuje veľa myšlienok, ktoré neustále vystupujú na povrch mysle. Kedykoľvek sa v našej mysli vynoria nejaké myšlienky, trápia nás rôzne známe a neznáme otázky.



Aby ste sa preniesli nad myseľ a intelekt, mali by ste pozorovať dych. Pozorovanie je prirodzenosťou „Ja“ a preto by ste mali pozorovať dych. Dych a myseľ sú úzko spojené, preto sa myseľ postupne stáva koncentrovanou a jednobodovou, keď venujete všetku svoju pozornosť dychu. Predstavte si jemnú niť na špičke svojho nosa. Dych je taký pokojný, že niť sa ani nepohne.

Niekoľko minút prehlbujte tento pocit pokoja, dych je veľmi tichý, myseľ sa stáva čoraz pokojnejšou, telo je nehybné. Nedýchajte vedome, nerobte nádych a výdych vedome. Dovoľte, aby to robilo telo samo. Len pozorujte obvyklé dýchanie. To je kľúč a cesta.

Nezaoberajte sa myšlienkami, nelipnite na otázkach a myšlienkach. Odstrihnite sa od nich a vráťte sa k dychu. Po niekoľkých minútach cítite, že vdychujete z vesmíru kozmickú energiu, prinášajúcu čistotu a energiu každej bunky tvojej bytosti. Pozorujte normálne dýchanie, buďte so svojim dychom, hustota myšlienok sa potom zmenší, dych sa pomaly stáva kratším a plytším, až nakoniec je veľmi slabý. Usadí sa ako tepot medzi obočím. V tomto stave nie sú žiadne myšlienky, človek je celkom bez myšlienok. Tento stav sa nazýva „Nirmal Sthithi“ alebo stav bez myšlienok. Je to meditatívny stav. V tomto stave sme pod sprchou kozmickej energie (obr.1). Kozmická energia preteká energetickým telom, ktoré sa volá éterické telo.

Éterické telo

Éterickému telu sa hovorí aj životné telo. Slovo éterický poukazuje na jemnohmotný charakter, na ľahkosť oproti tiaži všetkých fyzických látok. Má približne takú istú podobu ako telo fyzické. Všetky orgány sú vo svojom tvare udržiavané prúdmi éterického tela. Základom fyzického srdca je éterické srdce, fyzického mozgu, éterický mozog atď.

Všetko živé má svoje éterické telo. Má svetelnú podobu, ktorá všade trocha prečnieva fyzické telo. Éterické telo má človek spoločné s rastlinami, ako má fyzické telo spoločné s minerálmi. Po odpútaní sa éterického tela od fyzického nastáva smrť a jeho rozklad.

Éterické telo sa skladá z viac ako sedemdesiatdva tisíc „nádí“ alebo energetických kanálikov, ktoré sa rozprestierajú po celom tele. Všetky energetické kanáliky pramenia na vrchole hlavy. Toto miesto sa volá „Brahmarandhra“ alebo Brahmov bod.

Tieto energetické kanáliky sa rozprestierajú v tele ako korene a stonky rastlín. Energetické telo je hlavnou základňou pri tvorbe nášho života a je primárnym zdrojom všetkých našich činností, dokonca aj našej existencie. Túto energiu používame pri aktivitách tela a mysle ako je hovorenie, počúvanie, myslenie, pozeranie a pri ostatných fyzických činnostiach. Všetky tieto funkcie sú celkom závislé na prichádzajúcej kozmickej energii.

Príliv kozmickej energie je celkom závislý na našich myšlienkach. Keď premýšľame, príliv kozmickej energie je zablokován. Inými slovami, naše myšlienky tvoria bloky v prílive kozmickej energie. Keď sa príliv kozmickej energie zmenší, energia sa v energetických kanálikoch vyčerpáva. Toto vyčerpanie spôsobuje éterické škvrny na energetickom tele, ktoré vedú k chorobám vo fyzickom tele – sú príčinou všetkých chorôb. Je to nedostatok energie v energetickom tele.

Pri meditácii prijímame hojnosť kozmickej energie. Preteká všetkými energetickými kanálikmi. Keď kozmická energia preteká energetickými kanálikmi, jej mohutný prúd prečisťuje všetky éterické škvrny. Keď sú prečistené éterické škvrny, vyliečime sa zo všetkých chorôb.

Keď začne energia prúdiť cez Brahmov bod, cítime ťažobu v oblasti hlavy alebo v celom tele a keď energia prečisťuje energetické kanáliky v určitej oblasti, môžeme mať pocit svrbenia alebo cítiť bolesť. Niekedy môžeme zažívať bolesť v rôznych

častiach fyzického tela. Všetky bolesti zmiznú, keď začneme viac meditovať, nemusíme brať žiadne lieky proti bolesti.

Pri pravidelnej meditácii prijímame čoraz viac kozmickej energie, čím sa zbavujeme čoraz viac fyzických a mentálnych ochorení. Do meditačného stavu môžeme vstúpiť trikrát rýchlejšie pri meditovaní vo vnútri pyramídy.

Tajomstvo pyramíd

Pyramídy sú postavené pod uhlom 52 stupňov a 51 minút, vďaka čomu prijímajú najvyššiu kozmickú energiu. Pyramída je najstabilnejšia konštrukcia, ktorá prijíma najvyššiu kozmickú energiu na planéte Zem. Pyramída musí byť dokonale orientovaná k hlavným svetovým stranám – k severu, východu, juhu a západu. Kozmická energia sa akumuluje v jednej tretine výšky pyramídy. Tomu miestu sa hovorí „Kráľovská komnata“.

Najviac kozmickej energie je v Kráľovskej komnate a odtiaľ sa šíri do celej pyramídy. Kryštál upevnený na vrchole pyramídy znásobuje a rozvádza kozmickú energiu do celej pyramídy. Stav bez myšlienok, či „Nirmal Sthithi“ sa dostaví trikrát skôr, keď človek medituje vo vnútri pyramídy. Meditácia v pyramíde a všetky meditačné skúsenosti pomáhajú pri liečení človeka.

doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD.

Celý článok vyšiel v tištrenom časopisu
Eniologie člověka č. 9, str. 5-7.
www.eniologiecloveka.cz



Garden Restaurant
u Sv. Ludmily

Vaša najlepšia rodinná oslava

★★★★

Garden Restaurant u sv. Ludmily

PONÚKAME

Slávnostné menu od 15,-€
pripravené pod taktovkou
svetoznámeho Ľubomíra
Herka a jeho tímu.



Krstiny
Sv. prijímanie
Birmovsky
Narodeniny
Rozlúčky



Možnosť priniesť vlastnú tortu
Odporúčame rezervovať vopred.

+421 34 69 77 777
info@hotelsvataludmila.sk
Hotel sv. Ludmila, Tehelňa 2595/40, SKALICA

Volání po jednotné medicíně

Ani západní medicína, ani jednotlivé alternativní směry nemají univerzální patent na zdraví. Jejich soupeření je vždy jen ke škodě pacienta. Skutečné vědění a umění léčit spočívá v souhře a respektu ke všem pěti aspektům lidského bytí. Je tady nějaká vůle k vytvoření skutečné jednotné medicíny?



Dnešní společnost je velmi charakteristická tím, jak se názorem rozděluje a polarizuje ve všech možných ohledech a aspektech. Ne že by to byl zcela nový fenomén. Žabomyší války se vedou mezi dvěma sousedy, kdy jablka ze stromu omylem spadnou na špatnou stranu plotu nebo mezi politickými stranami na účet kariérních přeběhlíků. Obojí to má hodnotu zlámané grešle.

Polarizovanost, o které přemýšlím já, je daleko nebezpečnější, protože se odehrává na poli vědy a ve finále se reálně odráží v kvalitě lidských životů a zdraví. V současné době jsme opět svědky toho, jak proti sobě povstaly dva tábory, které se do sebe pustily pod praporem s nápisem „Zda zvítězí duch nad hmotou nebo tomu bude naopak“. Božínku, chce se mi volat, jak mohou mezi sebou soupeřit entity (tedy duch a hmota), jež spolu tvoří jednotu!? To jsem ale na začátku této úvahy zašla možná příliš daleko. Tak to vezmeme popořadě.

Není to tak dávno, co jsem na svojí facebookovou stránku napsala zoufalý výkřik, že největším neštěstím akademického světa je paradoxně jeho nevzdělanost. Povím vám, co mne k tomu vedlo. Byla jsem pozvaná přednášet na jednu nejmenovanou odbornou lékařskou konferenci do jednoho nejmenovaného města. Jedním z odborných vstupů bylo představení transkraniální terapie jako metody, k pozitivnímu ovlivnění psychi-

kých poruch. (Pozn. 1: Transkraniální magnetická stimulace je neurofyziologická technika, která umožňuje indukci proudu v mozkové tkáni pomocí magnetického pole, které prochází měkkými tkáněmi a lebku bezpečně a bezbolestně.) Následovala odborná diskuse, které se plamenně účastnil jeden nejmenovaný pan profesor neurologie, přednosta nejmenované kliniky. Metodu v první řadě ostře zkritizovat, především proto, že o ní nic nevěděl. To už je ale v západní vědě takový folklor, kterému je zbytečné věnovat pozornost. Následně ovšem pan profesor vznesl cílený dotaz, jak je možné, že aplikace této metody je nebolestivá, když elektrošoky (pozn. 2: elektrokonvulzivní terapie (ECT, veřejností někdy nazývána elektrošoky) je způsob léčby psychických poruch, při kterém krátký puls elektrického proudu projde mozkem) u psychiatrických pacientů musí být prováděny v celkové narkóze kvůli drastické bolestivosti. Dovolila jsem si pana profesora upozornit na to, že si plete elektromagnetické pole s elektrickým proudem. (Pozn. 3: znalost ze 7. třídy základní školy.) No věřte, že to jsem si dovolila dost. Následovala taková smršť arogance, že polovina auditoria zalapala po dechu. Pokud bych tento jeho výstup hodnotila z pohledu psychologa, zákonitě bych se rychle dostala k rovnici: kolik úzkosti = tolik agrese. Pokud bych ho hodnotila z pohledu vědecké kvality, bylo by skóre daleko horší. Tady totiž neplatí blahoslavené rčení, že „nevědomost hříchu nečiní“. Nevědomost na poli vědy je hříchem největším. A pokud je navíc provázena povýšeností a agresivitou, jsou tito lidé opravdu velmi společensky nebezpeční. Když dojde k zásnubám hlouposti a moci, jejich společným plodem bude zlo.

Akademický svět se západní vědou v zádech s mocí takto žongluje. Svět vědění, jež mu přichází naproti z východu má v opoziční situaci ve vítku bezmoc. Avšak obě ideologie mohou plodit zlo, když si své štíty, které by především měly zůstat čisté, pomalují válečnými barvami.

Je totiž těžké zůstat v pozici neutrality, a ještě těžší otevřít laskavé pochopení a zájem o oba dva světy. Oba jsou totiž nesmírně cenné a zajímavé. Ovšem pouze za předpokladu, že je reprezentují osobnosti vzdělané a pokorné. Pokud je vědec právoplatně nazýván vědcem, měl by jeho vzdělání lemovat i velký duch. Ne každý, kdo je nositelem znalosti je automaticky obdařen i moudrostí. Skutečný vědec se totiž pořád ptá. Žádná jeho otázka, kterou položí sobě nebo komukoli jinému, nesmí být ta poslední. Výjimku tvoří smrtelné lože. Žádné naše poznání není konečné a čím dále jdeme, tím se nám otevírají další a další horizonty toho, co ještě nevíme a kam je potřeba se podívat.

Po hříchu především materiální věda, nepoučená z minulých trapasů se opakovaně dopouští této smrtelné chyby, když hlásá, že má na všechno patent.

Mnoho významných osobností, bez ohledu na historickou epochu, mělo neodbytný pocit, že právě v jejich době již bylo dosaženo limitních hranic lidského poznání a že již nemůže být vynalezeno nic nového, případně zkonstruováno cokoliv převratně nového atd. **Někteří tomuto dojmu zcela propadli a pronesli výroky ve stylu „nic nového už nemůže přijít“.** Dnes, s odstupem mnoha let a s povědomím o všem zásadně novém, co mezitím skutečně přišlo, tyto jejich výroky působí přinejmenším komicky. Možná je na místě si pro dokreslení připomenout některé z nich.

■ „Vše, co se dá vynalézt, už bylo vynalezeno.“ 1889, Charles H. Duell, ředitel U.S. Patent Office.

■ „Dobře informovaní lidé vědí, že je nemožné přenášet hlas po drátech, a že kdyby to přeci jen bylo možné, nemělo by to žádný praktický užitek.“ 1865, deník Boston Globe

„Není vůbec pravděpodobné, že člověk někdy dokáže vykresat z atomu nějakou energii. Zbrklá představa využití atomové energie jako náhrady za vyčerpané zásoby uhlí je zcela nevědeckou utopií, dětinskou představou.“ 1928, Robert Millikan, nositel Nobelovy ceny za fyziku (rok 1928).

„Pro pokrytí celosvětových potřeb by mělo stačit asi deset počítačů.“ 1946, Thomas J. Watson, IBM.

No a našemu prezidentovi České lékařské komory jeho výrok o kozích bobcích na adresu čínské medicíny taky už nikdo neodpáře.

Zkrátka kluci si nedají pokoj a nedají. Jsou jak malé umíněné děti na malinkém pískovišti s lopatičkou a kyblíčkem v ruce a mají pocit, že ochočili vesmír.

Podívejme se na to ale ještě z jiného úhlu. Je to velmi jednoduché. Stačí vzít v úvahu, jak vypadá studium medicíny na vysoké škole. Všichni samozřejmě vědí, že po dokončení studia bude každý lékař dělat jen svůj vymezený obor. Ano, to je v pořádku. A taky je v pořádku, aby se během vysoké školy seznámil i ostatními obory. Nejde totiž vystudovat jen ortopedii nebo dermatologii. Musíte znát celého člověka. Tedy alespoň v mezích západní vědy. Ovšem vlastní praxe je pak zhora jiná. Školská medicína si pak v ordinacích rozporcuje pacienta jako tu krávu, co vídáte namalovanou na nákladních autech masokombinátů. Nezapomenu, krom jiných případů, na jednoho klienta, který mi vyprávěl svoji anabázi s bolestí ruky. Nejprve vstoupil do ordinace neurologa,

protože ho tam poslal jeho praktický lékař. Neurolog prozkoumal oblast dlaně, ale když si pacient stěžoval, že bolest se šíří i na oblast zápěstí, byl panem doktorem odeslán na ortopedii, protože prý 3 cm pod palcem směrem k zápěstí už to není jeho obor. Kuriozita? Nikoli. Běžná praxe.

A zde už je asi srozumitelné mé volání po jednotné medicíně.

Je smutné, že západní medicína redukovala lidskou bytost na biochemickou továrnu, která vyrábí maso. Smutnější ovšem je, že v rámci jedné nemocnice spolu nejdou na oběd ani pediatr s gynekologem. Protože si nemají co říct. Mají svých starostí dost. Ještě aby se zajímali, co dělá ten druhý.

Ale celé vědění by mělo jít ještě dál. Překročit hranice hmoty a ducha, opět je v procesu léčení přijmout jako jednotu. Každý lékař by měl nastudovat alespoň základy a principy metod, jakými jsou homeopatie, akupunktura, TČM a tak dále. Minimálně proto, aby je respektoval a choval se k nim uctivě. Stejně tak každý léčitel by měl mít základní znalosti anatomie, fyziologie, biochemie a patologie. Ono to není těžké. Stačí jen pár let sedět a poctivě studovat.

Rychlokvašky z víkendových kurzů jsou na obou stranách. Buď si zaplatíte ukázkou 10 hodin práce s virgulí nebo vám farmaceutická firma zaplatí pobyt ve wellness, kde vám za 2 hodiny naleje do hlavy fenomenální výhody nového léku.

Jen respekt, úcta, pokora a touha po dalším a dalším vědění dávají dohromady celek, který se od úsvitu dějin nazývá „uměním léčit“. Každý umělec vkládá do svého díla svoji duši a své srdce. Nezůstává distancovaný od vytesaných soch a namalovaných obrazů. Otiskuje do nich sebe. Kdyby tomu tak bylo i v západní medicíně, zvětšoval by se počet nemocných, jak to vidíme podle statistik? Toť otázka. A jestliže je stále větší počet nemocných, neznámá to, že je nemocná medicína? Ano, je nemocná, protože je rozbitá na kousky, slepá k vědění, odtržená od podstaty a jednoty bytí. Ostatně tyto jevy jsou podstatou a povahou každé nemoci.

Je proto nejvyšší čas uzdravit nejprve medicínu. Aby mohla, jak Fénix vstát ze svého popela pseudomoci nad pacientem, poklonit se jednotě ducha a hmoty a znovu se stát uměním.

Ovšem, chce to někdo?

MUDr. Jarmila Klímová

Celý článek vyšel v tištěném časopisu
Eniologie člověka č. 20, str. 14-15.
www.eniologiecloveka.cz

SIFRA
Časopis pro ty, kteří čtou i mezi řádky

Jedinečný tištěný **MĚSÍČNÍK** a **WEB**

Rozhovory, reportáže, novinky, záhady,
objevy a informace, které jinde
nenajdete

Nehleďte nás v trafikách,
časopis Vám pošleme až domů!

POŠTOVNÉ A BALNÉ ZDARMA, více
info na www.casopis-sifra.cz nebo na
tel.: 702 417 540

Koupit si nás můžete i na těchto místech:
U Džoudyho, Jugoslávská 7, Praha 2;
Dobrá čajovna, Václavské náměstí 14, Praha 1;
World Vegan - Černá Labuť, Na Poříčí 25, Praha 1

Další místa najdete na
eshop.casopis-sifra.cz/prodejni-mista

Illustration of a man in a black robe with a red sash, holding a scroll. The scroll contains the text above. In the background, there are several covers of the SIFRA magazine, including one with the headline 'MUSÍME SPOLU MLUVIT' and another with 'VĚK JE JENOM ČÍSLO'.

ČESKÁ LÉKAŘSKÁ HOMEOPATICKÁ SPOLEČNOST

zahajuje na podzim 2019



VIII. cyklus tříleté homeopatické školy

Škola probíhá podle standardů Evropské komise pro homeopatii (ECH)
15 víkendů, supervize a klinická praxe.

Studenti se naučí homeopatickou teorii a filosofii, odebírat, analyzovat a vést případ,
repertorizovat a vybrat lék. Naučí se materii mediku – nauku o léčích.
Přednášejí zkušení čeští lektoři.

Absolventi obdrží potvrzení o absolvování studia.

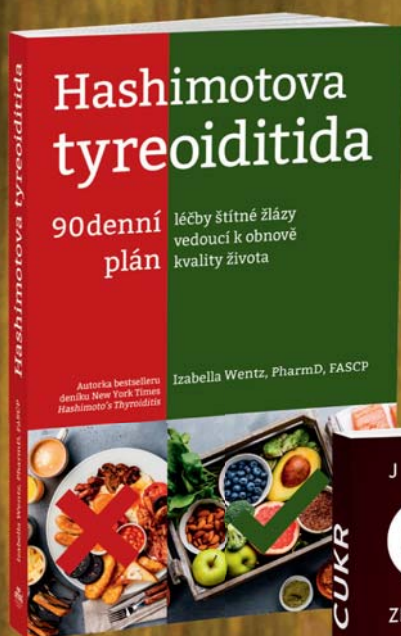
Místo konání: Praha

Cena: 7 500 Kč za jeden ročník.

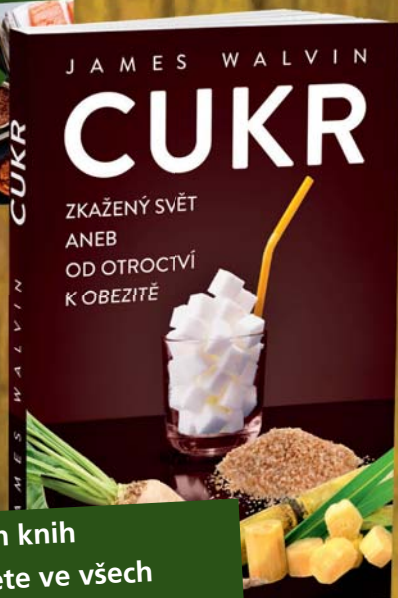
Přihlášky zasílejte na kontaktní adresu:

MUDr. Ladislav Fiala, mudr.ladislav.fiala@email.cz

ČLHS, Čestmírova 1, 140 00 Praha 4



Pečujte
o své tělo
a duši
s knihami
ANAG



Celý sortiment již vydaných knih
nakladatelství ANAG najdete ve všech
dobrých knihkupectvích po celé ČR.

Hashimotova tyreoiditida 5939

90denní plán léčby štítné žlázy
vedoucí k obnově kvality života

Izabella WENTZ

Desítky milionů lidí v současnosti trpí Hashimotovou tyreoiditidou – autoimunitním onemocněním, které postihuje štítnou žlázu a způsobuje, že tělo napadá své vlastní buňky. V návaznosti na svou vlastní zkušenost a poradenství tisícům pacientů vydává autorka tuto knihu, praktického průvodce na cestě k uzdravení a odvrácení autoimunitního poškození. Prvním krokem k uzdravení je rychlý start v podobě dvoutýdenní detoxikace, k níž získáte jednak doporučení, které potraviny jíst a kterým se naopak vyhnout, rady ohledně doplňků stravy podporujících játra a také plán obnovy nadledvin. Také si budete schopni sestavit vlastní jídelníček, včetně doplňků stravy, a provést další změny v životě. 384 stran, brožovaná, 389 Kč

Cukr

5941

Zkažený svět aneb od otroctví k obezitě

James WALVIN

Tato kniha vypráví příběh o tom, jak se spotřeba cukru a jeho přidávání do jídla a pití staly zásadním a stále problematictější rysem moderního života. Naše potřeba konzumovat med, třtinový cukr, řepný cukr i chemická sladidla, má však významné historické kořeny a tomuto modernímu problému můžeme plně porozumět jen tehdy, pokud se vrátíme do doby jeho vzniku a vývoje, přičemž musíme vzít v úvahu historický vztah mezi společností a sladkostí napříč staletími. 248 stran, brožovaná, 329 Kč



anag@anag.cz
585 757 411
www.anag.cz



FYZIKÁLNÍ TERAPIE CÉV

BEMER

FOR YOU : FOR LIFE : FOR ENERGY

Pro život BEZ LÉKŮ a BEZ BOLESTI.

Posilněme svou **IMUNITU** a **VITALITU**, kterou tělo přirozeně disponuje.



Zdravotnické přístroje **BEMER III. generace** vznikly v roce **2010 v Německu** ve spolupráci s Berlínským Institutem pro mikrocirkulaci. Tato **signalizační fyzikální terapie cév** využívá elektromagnetické impulzy k obnovení přirozené vazomoce (rozpínání a zužování cév). Dlouholeté výzkumy **Berlínského Institutu** spojené se vznikem terapie BEMER přinesly také inovativní poznatky pro budoucí **preventivní, komplementární i sportovní medicínu**. Účinky BEMER terapie jsou **vědecky dokázány**. Mnohé z odborných studií jsou publikované také na **PubMed**.

Jste často **UNAVENÍ, VYČERPANÍ a BEZ ENERGIE?**

BOLÍ VÁS HLAVA a máte často problémy s **MIGRÉNOU?**

Trápí Vás **BOLESTI ZAD NEBO KLOUBŮ?**

Milujete **POHYB**, ale Vaše zdraví **Vás v pohybu OMEZUJE?**



KLÍČOVÉ PŘÍNOSY TERAPIE CÉV BEMER:

- zlepšuje **krevní i lymfatický oběh**
- zprůchodňuje **cévy** a snižuje **krevní tlak**
- umožňuje regeneraci **oslabených orgánů**
- zlepšuje **prokrvení svalů, kostí a kloubů**
- snižuje **otoky** a odstraňuje **záněty** v těle
- působí na rychlejší procesy **hojení po úrazech**
- podporuje **srůst tkání a kostí** po operacích
- tlumí bolesti a **pomáhá při migréně**
- umožňuje **snižovat množství užívaných léků**
- **zkracuje** dobu rehabilitace i léčby

OBLASTI POUŽITÍ TERAPIE BEMER:

- **PREVENCE** vůči zdravotním problémům
- rychlejší **REGENERACE** po fyzické zátěži
- **REHABILITACE** po úrazech či operacích
- **LÉČBA nemocí** různého charakteru
- zlepšení **pohybové mobility ve STÁŘÍ**
- zmírnění obtíží u **INVALIDŮ**
- potlačení projevů u **NEVYLÉČITELNÝCH chorob**

BEZ VEDLEJŠÍCH ÚČINKŮ A KONTRAINDIKACÍ.

(výjimkou jsou pouze osoby s transplantovaným orgánem)



V České republice a na Slovensku se zdravotnickými přístroji BEMER pracuje Vendula Marková

Vendula se k terapii BEMER dostala **během své sportovní kariéry**, kdy jí BEMER pomohl dosáhnout **2 tituly vicemistryně světa** na plaveckém MS Masters v Budapešti **v roce 2017** a **titul mistryně evropy** na plaveckém ME Masters v Kranji **v roce 2018**. „**Rychlejší regenerace mi v mých 30 letech umožnila zlepšit výkonnost a posunout mé osobní rekordy, kterých jsem dosáhla v mládí jako reprezentantka.**“

Pro více informací volejte nebo pište na:

(+420) 608 976 951

vendula.markova@bemermail.com
vendula-markova.bemergroup.com

WWW.ZDRAVIPROVSECHNY.CZ